

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякская Т.А.

21 октября 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	451	Каша Ячменная	160	16,21
1,90	1,2	13,34	67	Чай с молоком	180	5,30
3,34	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	655	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	54	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	54	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	45,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
2,15	5,16	32,	321	Суп картофельный с крупой (средней) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,35	290	Пюре из гороха	130	14,30
13,80	10,11	13,94	184	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,75	864,1	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
		16,2	73	Кефир	180	13,85
7,19	8,29	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,08	295	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	8,92	3,63	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	10,60	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,50	615,9	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./